

**RESOLUCIÓN DE 19 DE DICIEMBRE DE 2008, DE LA PRESIDENCIA DEL CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES, POR LA QUE SE APRUEBA LA LISTA DE SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS EN EL DEPORTE**  
**(«BOE núm. 1/2009, de 1 de Enero de 2009»)**

Resolución de 19 de diciembre de 2008, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se aprueba la lista de sustancias y métodos prohibidos en el deporte.

El artículo 12 de la Ley Orgánica 7/2006, de 21 de noviembre, de protección de la salud y de lucha contra el dopaje en el deporte, establece la obligación del Consejo Superior de Deportes de publicar en el Boletín Oficial del Estado, mediante Resolución de su Presidencia, la lista de sustancias y métodos prohibidos en el deporte cuando se introduzcan cambios en la misma. Asimismo, el citado artículo prevé que dicha publicación se realizará en el marco de los compromisos y obligaciones internacionales asumidos por España, y en particular en el marco de la Convención Antidopaje de UNESCO.

De acuerdo con el procedimiento específico del artículo 34 de la Convención Internacional contra el dopaje en el deporte, hecho en París el 18 de noviembre de 2005 (publicado en el Boletín Oficial del Estado de 16 de febrero de 2007), la Conferencia de las Partes de la Convención ha aprobado la modificación al Anexo I, la Lista de sustancias y métodos prohibidos en el deporte.

En consecuencia, y con el fin de adecuar la anterior Lista de sustancias y métodos prohibidos en el deporte, aprobada por Resolución de 28 de diciembre de 2008 de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, a la lista adoptada en el seno de la Convención Internacional contra el dopaje en el deporte de la UNESCO, este Consejo Superior de Deportes resuelve aprobar la lista de sustancias y métodos prohibidos en el deporte, contenida en los Anexos de la presente Resolución.

Esta Resolución será de aplicación a los procedimientos de control de dopaje en el deporte que se realicen en las competiciones oficiales de ámbito estatal o, fuera de ellas, a los deportistas con licencia para participar en dichas competiciones.

La anterior lista aprobada por Resolución de 28 de diciembre de 2008 de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes queda derogada.

Los Anexos IV y V de la Resolución de 21 de diciembre de 2006 de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se aprueba la Lista de sustancias y métodos prohibidos en el deporte, relativos a la lista de sustancias y métodos prohibidos en animales, galgos y competiciones hípcas respectivamente, permanecen en vigor, en virtud de lo dispuesto en la Disposición Adicional Primera de la Ley Orgánica 7/2006, de 21 de noviembre, de protección de la salud y de lucha contra el dopaje en el deporte. El Anexo VI de la citada Resolución queda derogado.

Madrid, 19 de diciembre de 2008.

El Secretario de Estado-Presidente del Consejo Superior de Deportes, Jaime Lissavetzky Díez.

ANEXO I

EL CODIGO MUNDIAL ANTIDOPAJE

La Lista de sustancias y métodos prohibidos 2009 Estándar internacional

(Esta Lista entrará en vigor el 1 de enero de 2009)

El uso de cualquier fármaco debe limitarse a indicaciones con justificación médica. Todas las sustancias prohibidas serán consideradas Sustancias Específicas, excepto las sustancias de las categorías S1, S2, S4, 4 y S6<sup>a</sup>. y los Métodos Prohibidos M1, M2 y M3.

Sustancias y métodos prohibidos (en y fuera de competición) Sustancias prohibidas:

S1. Agentes anabolizantes. Se prohíben los agentes anabolizantes.

S1. 1. Esteroides Anabolizantes Androgénicos (EAA) :

a) EAA exógenos\*, entre ellos:

1 -androstendiol (androst-5a-1 -en-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol); 1-androstendiona(5a-androst-1 -en-3, 17-diona); bolandiol (19-norandrostendiol); bolasterona; boldenona; boldiona (androsta-1, 4-dieno-3, 17-diona); calusterona; clostebol; danazol (17a-etinil-17(3>-hidroxiandrost-4-eno[2, 3-d] isoxazol); dehidroclorometiltestosterona (4-cloro-17 $\beta$ -hidroxi-17a-metilandrosta-1, 4-dien-3-ona); desoximetiltestosterona (17a-metil-5a-androst-2-en-17 $\beta$ -ol); drostanolona; estanozolol; estenbolona; etilestrenol (19-nor-17a-pregna-4-en-17-ol); fluoximesterona; formebolona; furazabol (17 $\beta$ -hidroxi-17a-metil-5a-androstano[2, 3-c]-furazan); gestrinona; 4-hidroxitestosterona (4, 17 $\beta$ -dihidroxiandrost-4-en-3-ona); mestanolona; mesterolona; metandienona (17(3>-hidroxi-17a-metilandrosta-1, 4-dien-3-ona); metandriol; metasterona (2a, 17a-dimetil-5a-androstan-3-ona-17 $\beta$ -ol); metenolona; metildienolona (17 $\beta$ -hidroxi-17a-metilestra-4, 9-dien-3-ona); metil-1-testosterona (17(3>-hidroxi-17a-metil-5a-androst-1-en-3-ona); metilnortestosterona (17(3>-hidroxi-17a-metilestr-4-en-3-ona); metiltriolenolona (17(3>-hidroxi-17a-metilestra-4, 9, 11-trien-3-ona); metiltestosterona; mibolerona; nandrolona; 19-norandrostendiona(ester-4-en-3, 17-diona); norboletona; norclostebol; noretandrolona; oxabolona; oxandrolona; oximesterona; oximetolona; prostanazol (17(3>-hidroxi-5a-androstano[3, 2-c]pirazol); quinbolona; 1-testosterona(17(3>-hidroxi-5a-androst-1-en-3-ona); tetrahydrogestrinona (18a-homo-pregna-4, 9, 11-trien-17 $\beta$ -ol-3-ona); trenbolona y otras sustancias con estructura química o efectos biológicos similares.

b) EAA endógenos \*\*:

Androstendiol (androst-5-en-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol); androstendiona (androst-4-en-3, 17-diona); dihidrotestosterona(17(3>-hidroxi-5a-androstan-3-ona); prasterona (dehidroepiandrosterona, DHEA); testosterona y los siguientes metabolitos e isómeros: 5a-androstan-3a, 17a-diol; 5a-androstan-3a, 17 $\beta$ -diol; 5a-androstan-3 $\beta$ , 17a-diol; 5a-androstan-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol; androst-4-en-3a, 17a-diol; androst-4-en-3a, 17 $\beta$ -diol; androst-4-en-3 $\beta$ , 17a-diol; androst-5-en-3a, 17a-diol; androst-5-en-3a, 17 $\beta$ -diol; androst-5-en-3 $\beta$ , 17a-diol; 4-androstendiol (androst-4-en-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol); 5-androstendiona(androst-5-en-3, 17-diona); epi-dihidrotestosterona; epitestosterona; 3a-hidroxi-5a-androstan-17-ona; 3(3>-hidroxi-5a-androstan-17-ona; 19-norandrosterona; 19-noreticolanolona.

En el caso de un esteroide anabolizante androgénico que pueda producirse de forma endógena, se considerará que una Muestra contiene dicha Sustancia Prohibida y se informará de un Resultado Analítico Adverso si la concentración de dicha Sustancia Prohibida o de sus metabolitos o marcadores y/o cualquier otro índice o índices relevantes en la Muestra del Deportista se desvía tanto del rango de valores que se encuentran habitualmente en el organismo humano que es improbable que corresponda a una producción endógena normal. No se considerará que una Muestra contenga una Sustancia Prohibida en ningún caso en el que un Deportista demuestre que la concentración de la Sustancia prohibida o de sus metabolitos o marcadores y/o el índice o índices relevantes en la Muestra del Deportista se puede atribuir a una condición fisiológica o patológica.

En todos los casos, y con cualquier concentración, se considerará que la Muestra del Deportista contiene una Sustancia Prohibida y el laboratorio informará de un Resultado Analítico Adverso si el laboratorio, basándose en cualquier método analítico fiable (p. el IRMS), puede demostrar que la sustancia prohibida es de origen exógeno. En dicho caso, no será necesario continuar investigando.

Si se informa de un valor en el rango de niveles que se encuentran habitualmente en el organismo humano y el método analítico fiable (p. el IRMS) no haya determinado el origen exógeno de la sustancia, pero existen indicios serios, tales como una comparación con perfiles endógenos de esteroides de referencia, del posible Uso de una Sustancia Prohibida, o cuando un laboratorio haya informado de un índice T/E mayor de cuatro (4) a uno (1) y un método analítico fiable (p. el IRMS) no haya determinado el origen exógeno de la sustancia, la Organización Antidopaje competente investigará más a fondo revisando los resultados de los controles anteriores o realizando controles posteriores.

Cuando se precise una investigación más a fondo, el laboratorio comunicará el resultado como anómalo y no como adverso. Si un laboratorio comunica, utilizando un método analítico fiable adicional (p. el IRMS), que la Sustancia Prohibida es de origen exógeno, no será necesario continuar investigando y se considerará que la Muestra contiene dicha Sustancia Prohibida. Cuando no se haya aplicado un método analítico fiable adicional (p. el IRMS) y no estén disponibles un mínimo de tres resultados de controles anteriores, la Organización Antidopaje competente establecerá un perfil longitudinal del Deportista haciendo tres controles sin aviso previo en un plazo de tres meses. El resultado que haya suscitado este estudio longitudinal se considerará anómalo. Si el perfil longitudinal del Deportista establecido con los controles posteriores no es fisiológicamente normal, el resultado se considerará entonces un Resultado Analítico Adverso.

En casos individuales excepcionales, la boldenona de origen endógeno puede encontrarse regularmente en la orina a niveles muy bajos de nanogramos por mililitro (ng/ml). Si el laboratorio informa de tal concentración baja de boldenona y cualquier método analítico fiable aplicado (p. el IRMS) no ha determinado el origen exógeno de la sustancia, se puede investigar más a fondo realizando controles posteriores.

Por lo que respecta a la 19-norandrosterona, se considera que un Resultado Analítico Adverso del que haya informado un laboratorio constituye prueba científica y válida del origen exógeno de la Sustancia Prohibida. En ese caso, no será

necesario continuar investigando.

En el supuesto de que un Deportista no coopere en las investigaciones, se considerará que la Muestra del Deportista contiene una Sustancia Prohibida.

S1. 2. Otros agentes anabolizantes, que incluyen pero no se limitan a:

Clenbuterol, moduladores receptores de estrógenos selectivos (MRES), tibolona, zeranol, zilpaterol.

A efectos de esta sección:

\* «Exógeno» se refiere a una sustancia que, por lo común, el cuerpo no puede producir de forma natural.

\*\* «Endógeno» se refiere a una sustancia que el cuerpo puede producir de forma natural.

S2. Hormonas y sustancias afines.

Están prohibidas las siguientes sustancias y sus factores de liberación:

1. Agentes estimulantes de la Eritropoiesis (p. el Eritropoyetina (EPO) darbopoetina (dEPO), hematide;
  2. Hormona de Crecimiento (hGH), Factores de Crecimiento análogos a la Insulina (p. el IGF-1), Factores de Crecimiento Mecánicos (MGF);
  3. Gonadotropina Coriónica (hCG) y Hormona Luteinizante (LH), prohibidas sólo para hombres;
  4. Insulinas;
  5. Corticotrofinas;
- y otras sustancias con estructura química o efectos biológicos similares.

A menos que el Deportista pueda demostrar que la concentración se debió a una condición fisiológica o patológica, se considerará que una Muestra contiene una Sustancia prohibida (tal y como figuran más arriba) cuando la concentración de la Sustancia Prohibida, o de sus metabolitos y/o índices o marcadores pertinentes, en la Muestra del deportista supere los valores que se encuentran normalmente en el organismo humano de forma que sea improbable que correspondan a una producción endógena normal.

Si un laboratorio comunica, utilizando un método analítico fiable adicional (p. el IRMS), que la Sustancia prohibida es de origen exógeno, se considerará que la Muestra contiene dicha Sustancia Prohibida y que se trata de un Resultado Analítico Adverso.

53. Agonistas beta-2.

Están prohibidos todos los agonistas beta-2 incluidos sus isómeros D- y L-.

En consecuencia, el formoterol, el salbutamol, el salmeterol y la terbutalina, si se administran por inhalación, requieren una Autorización de Uso Terapéutico de acuerdo con lo dispuesto en la respectiva sección de la Norma Internacional para las Autorizaciones de Uso Terapéutico.

A pesar de la concesión de una Autorización de Uso Terapéutico, una concentración de salbutamol (libre más glucurónido) mayor de 1000 ng/ml se considerará Resultado Analítico Adverso a menos que el Deportista demuestre que el resultado anormal fue consecuencia de una dosis terapéutica de salbutamol inhalado.

54. Antagonistas y moduladores de hormonas. Están prohibidas las siguientes clases:

1. Inhibidores de la aromatasa, que incluyen pero no se limitan a: anastrozol, letrozol, aminoglutetimida, exemestano, formestano, testolactona.
2. Moduladores selectivos de los receptores de estrógeno (SERM), que incluyen pero no se limitan a: raloxifeno, tamoxifeno, toremifeno.
3. Otras sustancias antiestrogénicas, que incluyen pero no se limitan a: clomifeno, ciclofenil, fulvestrant.
4. Agentes que modifican la(s) función(es) de la miostatina, que incluyen pero no se limitan a: inhibidores de la miostatina.

## 55. Diuréticos y otros agentes enmascarantes.

Los agentes enmascarantes están prohibidos. Estos incluyen: Diuréticos\*, probenecida, expansores del plasma (p. el administración intravenosa de albúmina, dextrano, hidroxietilalmidón y manitol) y otras sustancias con efectos biológicos similares.

Entre los diuréticos se cuentan: Acetazolamida, ácido etacrínico, amiloride, bumetanida, canrenona, clortalidona, espironolactona, furosemida, indapamida, metolazona, tiazidas (p. el bendroflumetiazida, clorotiazida, hidroclorotiazida), triamtereno, y otras sustancias con estructura química o efectos biológicos similares (a excepción de la drospironona y la dorzolamida y brinzolamida por vía tópica, que no están prohibidas).

\* Una Autorización de Uso Terapéutico no es válida si la orina de un Deportista contiene un di urético junto con niveles umbrales o subumbrales de una o varias Sustancias Prohibidas.

Métodos prohibidos:

M1. Aumento de la transferencia de oxígeno.

Se prohíbe lo siguiente:

1. Dopaje sanguíneo, incluido el uso de sangre autóloga, homóloga o heteróloga o de productos de hematíes de cualquier origen.
2. Mejora artificial de la captación, el transporte o la transferencia de oxígeno, que incluye pero no se limita a: productos químicos perfluorados, efaproxiral (RSR13) y

Los productos de hemoglobinas modificadas (p. el productos basados en sustitutos de la hemoglobina o en productos de hemoglobina microencapsulada).

M2. Manipulación química y física.

1. Se prohíbe la Manipulación, o el intento de manipulación, con el fin de alterar la integridad y validez de las Muestras tomadas durante los Controles Antidopaje. Esta categoría incluye, pero no se limita a, la cateterización y la sustitución y/o alteración de la orina.
2. Se prohíben las perfusiones intravenosas, excepto en la gestión de procedimientos quirúrgicos, urgencias médicas o investigaciones clínicas.

M3. Dopaje genético.

La transferencia de células o elementos genéticos o el uso de células, elementos genéticos o agentes farmacológicos para modular la expresión de los genes endógenos capaces de mejorar el rendimiento deportivo, está prohibida.

Los agonistas del receptor activado por proliferadores de peroxisomas 5 (PPAR5) (p. ej. GW 1516) y los agonistas del eje PPAR5-proteína kinasa activada por la AMP (AMPK) (p. ej. AICAR) están prohibidos.

### Sustancias y métodos prohibidos en competición

Además de las categorías de la S1 a la S5 y de la M1 a la M3 que se han definido anteriormente, se prohíben las siguientes categorías en competición:

Sustancias prohibidas:

S6. Estimulantes: Todos los estimulantes [incluidos sus isómeros ópticos (D-y L-) cuando corresponda] están prohibidos, a excepción de los derivados de imidazol de uso tópico y los estimulantes incluidos en el programa de seguimiento 2009«.

Entre los estimulantes se incluyen:

a) Estimulantes no específicos:

Adrafinil, amifenazol, anfepramona, anfetamina, anfetaminil, benzfetamina, benzilpiperazina, bromantán, clobenzorex, cocaína, cropropamida, crotetamida, dimetilanfetamina, etilanfetamina, famprofazona, fencamina, fendimetrazina, fenetilina, 4-fenilpiracetam (carfedón), fenfluramina, fenmetrazina, fenproporex, fentermina, furfenorex, mefenorex,

mefentermina, mesocarb, metanfetamina (D-), metilendioxianfetamina, metilendioximetanfetamina, pmetilanfetamina, modafinil, norfenfluramina, prolintano.

Cualquier estimulante no incluido expresamente en este listado tiene la consideración de Sustancia Específica.

b) Estimulantes específicos (ejemplos) :

Adrenalina\*\*, catina\*\*\*, efedrina\*\*\*\*, estricnina, etamiván, etilefrina, fenbutrazato, fencamfamina, fenprometamina, heptaminol, isometepto, levometanfetamina, meclofenoxato, metilefedrina\*\*\*\*, metilfenidato, niquetamida, norfenefrina, octopamina, oxilofrina, parahidroxianfetamina, pemolina, pentetrazol, propilhexedrina, selegilina, sibutramina, tuaminoheptano, y otras sustancias con estructura química o efectos biológicos similares.

\* Las siguientes sustancias incluidas en el programa de seguimiento 2009 (bupropión, cafeína, fenilefrina, fenilpropanolamina, pipradol, pseudoefedrina, sinefrina) no se consideran Sustancias Prohibidas.

\*\* No se prohíbe la adrenalina asociada con agentes de anestesia local o por administración local (p. el nasal, oftalmológica).

\*\*\* Se prohíbe la catina cuando su concentración en orina supere los 5 microgramos por mililitro.

\*\*\*\* Se prohíben tanto la efedrina como la metilefedrina cuando su concentración en orina supere los 10 microgramos por mililitro.

57. Analgésicos narcóticos: Están prohibidos los siguientes narcóticos: buprenorfina, dextromoramide, diamorfina (heroína), fentanil y sus derivados, hidromorfona, metadona, morfina, oxiconona, oximorfona, pentazocina, petidina.

58. Cannabinoides: El cannabis y sus derivados (p. el hachís, marihuana) están prohibidos.

S9 Glucocorticoesteroides: Están prohibidos todos los glucocorticoesteroides que se administren por vía oral, intravenosa, intramuscular o rectal.

De acuerdo con la Norma Internacional para las Autorizaciones de Uso Terapéutico, el deportista debe realizar una declaración de uso para los glucocorticoesteroides que se administren por vía intraarticular, periarticular, peritendinosa, peridural, intradérmica y por inhalación, salvo lo dispuesto en el párrafo siguiente.

Los preparados de uso tópico que se utilicen para desórdenes óticos, bucales, dermatológicos (incluyendo iontoforesis/fonoforesis), gingivales, nasales, oftalmológicos, y perianales no están prohibidos y no requieren ningún tipo de Autorización de Uso Terapéutico, ni Declaración de Uso.

Sustancias prohibidas en ciertos deportes:

P1. Alcohol: El alcohol (etanol) sólo está prohibido en Competición en los siguientes deportes. La detección se realizará por análisis del aliento y/o de la sangre. El umbral de violación de norma antidopaje (valor hematológico) es de 0, 1g/l.

Aeronáutica (FAI).

Automovilismo (FIA).

Bolos (bolos CPI).

Bolos: Nueve Bolos y Diez Bolos (FIQ).

Karate (WKF).

Motociclismo (FIM).

Motonáutica (UIM).

Pentatlón moderno (UIPM) en disciplinas con tiro.

Tiro con arco (FITA, CPI).

P2. Betabloqueantes: A menos que se especifique lo contrario, los betabloqueantes sólo están prohibidos en Competición en los siguientes deportes:

Aeronáutica (FAI). Automovilismo (FIA). Billar (WCBS). Bobsleigh (FIBT). Bolos (CMSB, bolos CPI). Bridge (FMB). Curling (WCF).

Esquí/Snowboard (FIS) en saltos, estilo libre de acrobacias y halfpipe y Big Air de snowboard. Gimnasia (FIG). Golf (IGC). Lucha (FILA). Motociclismo (FIM). Motonáutica (UIM).

Pentatlón Moderno (UIPM) en disciplinas con tiro. Bolos: Nueve bolos y Diez Bolos (FIQ). Tiro (ISSF, CPI) (prohibidos también fuera de competición). Tiro con arco (FITA, CPI) (prohibidos también fuera de competición). Vela (ISAF) sólo para los timoneles de match-race.

Los betabloqueantes incluyen, pero no se limitan a: Acebutolol, alprenolol, atenolol, betaxolol, bisoprolol, bunolol, carteolol, carvedilol, celiprolol, esmolol, labetalol, levobunolol, metipranolol, metoprolol, nadolol, oxprenolol, pindolol, propranolol, sotalol, timolol.